

# **Formación de yoga nidra (relajación profunda) Aprende como dar sesiones profesionales con responsabilidad**



- ❖ ¿Cómo funciona el yoga nidra Satyananda clásico?
- ❖ ¿Qué es el sankalpa?
- ❖ ¿Cuáles son las precauciones?
- ❖ ¿Qué podemos hacer cuando ...?
- ❖ Aplicaciones de yoga nidra: en el dentista, en la escuela, en el aprendizaje, para curación, para la reducción de dolor, para desarrollo espiritual, etc.
- ❖ Prácticas

## **¿Para quién es el curso?**

Para personas familiarizadas con prácticas de relajación profunda

## **¿Cuándo?**

**8 sábados** 10.30 – 12.30 horas

Fechas del curso cada primer (o segundo) y tercer fines de semanas:  
7 & 21 Marzo, 11 & 18 Abril, 9 & 16 Mayo, 7 & 20 Junio

## **¿Coste?**

250 Euros (alumnos de AIM: 225 Euros)

Para registrar, pague 50 Euros (no reembolsable) antes del 28 febrero 2015

## **¿Dónde?**

@ AIM Centro de Yoga Satyananda  
Paseo Ducs de Palma (La Rambla), 15 (bajos)  
Palma de Mallorca

## **¿Contacto?**

Samadhi +34 608 424 575  
AprendeConYogaNidra@gmail.com  
<http://aprendeconyoganidra.weebly.com>  
<https://www.facebook.com/aprendeconyoganidra>