

**APRENDE IDIOMAS
A TRAVÉS DE
RELAJACIÓN
PROFUNDA
(YOGA NIDRA)**

una clase gratuita / free mini-class

**Conversación en
inglés**

- prueba una clase de nivel B1 de inglés
- try a free English conversation class B1

**Jue /Thu 12 Febrero /February 2015,
14.30 - 16.30 en punto**

Wohaby

C/ 31 de diciembre, 22, 1o izq
Palma de Mallorca

Yoga nidra es una práctica de relajación que pone el alumno en un estado de conciencia más abierto al aprendizaje. Se pueden recordar palabras, gramática y frases con más facilidad. Además el yoga nidra sirve para ayudar con el “burn-out” y estrés.

Aprende a través de Yoga Nidra



Samadhi
608 424 575

AprendeConYogaNidra@gmail.com

<http://aprendeconyoganidra.weebly.com>

<https://www.facebook.com/aprendeconyoganidra>