

APRENDE IDIOMAS
A TRAVÉS DE
RELAJACIÓN
PROFUNDA
(YOGA NIDRA)

una clase gratuita / free mini-class

Alemán inicial

prueba una clase sin anterior conocimientos de alemán

Beginners' German

try a class without prior knowledge of German

Mx / Wed 18 febrero
18.00 - 20.00 en punto

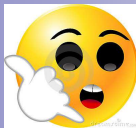
IDEARI

C/ Costa Can Muntaner, 5
Palma de Mallorca

<https://www.facebook.com/UnEduca>

El yoga nidra es una práctica de relajación que pone el alumno en un estado de conciencia más abierto al aprendizaje. Se pueden recordar palabras, gramática y frases con más facilidad. Además el yoga nidra sirve para ayudar con el "burn-out" y estrés.

Aprende a través de Yoga Nidra



Samadhi
608 424 575

AprendeConYogaNidra@gmail.com
<http://aprendeconyoganidra.weebly.com>
<https://www.facebook.com/aprendeconyoganidra>