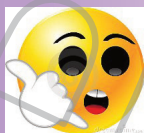


**APRENDE IDIOMAS
A TRAVÉS DE
RELAJACIÓN
PROFUNDA
(YOGA NIDRA)**

Yoga nidra es una práctica de relajación que pone el alumno en un estado de conciencia más abierto al aprendizaje. Se pueden recordar palabras, gramática y frases con más facilidad. Además el yoga nidra sirve para ayudar con el "burn-out" y estrés.

Aprende a través de Yoga Nidra



Samadhi
608 424 575

AprendeConYogaNidra@gmail.com

Palma (cerca de l'Estación Intermodal),
Niveles A1 & A2 y conversación (B1)
de inglés y alemán

PROOF